Anna Freud
National Centre for Children and Families (Londres)

Certificación como Practicante de Terapia Basada en la Mentalización (MBT)

Niños (MBT-C), Familias (MBT-F) y Adolescentes (MBT-A)

IMAGINA CENTRO DE APLICACIONES DE LA MENTALIZACIÓN

Requisitos, pasos y características del proceso según las directrices del Centro Anna Freud de Londres

¿De qué se trata?

Es un proceso de formación, práctica clínica supervisada y evaluación de competencias que acredita que el profesional puede aplicar la MBT con niños, familias y/o adolescentes.

Pasos del proceso de certificación

1. **Formación inicial** → Completar el curso introductorio MBT-CYP (6 h, en línea).
2. **Formación especializada** → Realizar el curso aprobado de 3 días en la modalidad elegida (MBT-C, MBT-F o MBT-A).
3. **Práctica clínica** → Acumular al menos **1 año** de experiencia aplicando MBT en la modalidad.
4. **Supervisión** → Completar un mínimo de **6 supervisiones individuales o 10 grupales**, a discreción del supervisor y basada en el nivel de experiencia y manejo del modelo.
5. **Evaluación** → Entrega de materiales al supervisor principal, quien los califica y los envía al supervisor externo para una evaluación ciega (sin información sobre la identidad del profesional).
6. **Certificación** → Recibir el certificado del Anna Freud Centre (Londres) e incorporación en los listados oficiales de Anna Freud y del Centro IMAGINA (Barcelona).

Requisitos por modalidad

Requisito	MBT-C: Niños	MBT-F: Familias	MBT-A: Adolescentes
Titulación profesional	Titulación en salud mental o profesión relacionada.		
Formación introductoria	Curso introductorio MBT-CYP (6 h, en línea).		
Formación especializada	Curso MBT-C (3 días).	Curso MBT-F (3 días).	Curso MBT-A (3 días).
Lectura del manual	*Mentalization-Based Treatment for Children: A Time-Limited Approach.*	*Mentalization-Based Treatment with Families.*	*Mentalization-Based Treatment for Adolescents: A Practical Treatment Guide.*
Experiencia clínica	≥ 1 año aplicando MBT en la modalidad.		
Casos clínicos	≥ 2 casos (p. ej., un caso de niño y uno con padres) o 2 casos de padres para acreditación limitada.	≥ 2 casos de MBT-F.	≥ 2 casos de MBT-A.
Supervisión clínica	Mínimo de 6 supervisiones individuales o 10 grupales, a discreción del supervisor y basada en el nivel de experiencia y manejo del modelo.		
Supervisor autorizado	Supervisor reconocido por Anna Freud en la modalidad correspondiente (MBT-C, MBT-F o MBT-A).		
Grabaciones clínicas	Grabaciones de audio o video de los casos para supervisión.		
Evaluación externa	Evaluación ciega por un supervisor externo (sin información sobre la identidad del profesional).		
Aprobación final	Evaluación favorable de adherencia y competencia en la modalidad.		

Proceso de evaluación

1. **Entrega de materiales:** el/la profesional entrega al supervisor principal:
   - Grabaciones (audio o video) de los 2 casos.
   - Formulaciones clínicas de cada caso.
   - Comentario reflexivo de cada caso.
2. **Evaluación inicial:** el supervisor principal califica los materiales.
3. **Evaluación externa y ciega:** los materiales son enviados a un supervisor externo, quien los evalúa sin información sobre la identidad del/la profesional.
4. **Duración del proceso:** la evaluación puede durar entre **3 y 6 meses**.

Herramientas recomendadas

Utilizar la **plantilla de certificación de IMAGINA** para preparar y presentar los dos casos requeridos (formulación, material clínico y comentario reflexivo).

Se considera un **plus** el uso de la **Escala de Adherencia de MBT-C** (MBT-C Adherence Scale) con los casos clínicos, especialmente en la modalidad con niños.

Resultado y registro

Certificado del Anna Freud Centre (Londres) → Registro en el listado oficial de practicantes certificados de Anna Freud (página web institucional) + Registro en el listado de profesionales certificados del Centro IMAGINA (Barcelona)